



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**MANIFESTACIONES EMOCIONALES, FÍSICAS Y
SEXUALES EN LAS MUJERES EN ETAPA MENOPÁUSICA
DE LA CIUDAD DE SANTA RITA AÑO 2017**

Autores

Manuelita Amada Llanes Gomez

Maria Regina Picoloto

Orientador

Lic. Gladys Perla Cañiza; gladyscaniza@gmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2017

RESUMEN

Esta investigación se encuentra enmarcada dentro del Trabajo Final de Grado direccionado desde la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, Sede Santa Rita, Alto Paraná, Paraguay. Tiene como objetivo describir las manifestaciones emocionales, físicas y sexuales en las mujeres en etapa menopáusica en Santa Rita, en el año 2017. Para la recolección de datos se elaboró un cuestionario de 20 preguntas con respuestas de tipo Likert teniendo en cuenta las tres variables: manifestaciones emocionales, manifestaciones físicas y manifestaciones sexuales. Fueron encuestadas 82 mujeres que viven en la ciudad de Santa Rita. La investigación es un estudio de tipo descriptivo, de diseño no experimental, y corte transversal. Los resultados demuestran una diversidad de respuestas, donde se puede observar que muchas mujeres aun no reconocen algunos síntomas, o no los quieren aceptar, otras incluso no quieren exponer el tema. Se observa que, en las manifestaciones emocionales, un alto porcentaje de las mujeres están de acuerdo con varios de los síntomas que caracterizan a la etapa de la menopausia, aunque también se presentaron varios desacuerdos con algunas de las manifestaciones como el llanto, la inseguridad o que la tristeza no le permita hacer sus actividades. Con respecto a las manifestaciones físicas, la mayoría de las mujeres están en desacuerdo con varios síntomas presentados en la encuesta, como lo son los sofocos y la sudoración. Y en cuanto a las manifestaciones sexuales, las respuestas están muy divididas, donde un grupo manifiesta estar de acuerdo con lo expuesto, y otro grupo en desacuerdo.

Palabras claves: Menopausia, Sexualidad, Manifestaciones emocionales, Manifestaciones físicas, Manifestaciones sexuales.

RESUMO

Esta pesquisa é enquadrada no Projeto de Licenciamento Final dirigido pela Faculdade de Filosofia da Universidade Nacional do Oriente, sede da Santa Rita, Alto Paraná, Paraguai. Pretende descrever as manifestações emocionais, físicas e sexuais em mulheres na fase menopausa em Santa Rita, no ano 2017. Para a coleta de dados foi elaborado um questionário de 20 perguntas com respostas de tipo Likert levando em consideração as três variáveis: manifestações emocionais, manifestações físicas e manifestações sexuais. Foram entrevistadas 82 mulheres que moravam na cidade de Santa Rita. A pesquisa é um projeto descritivo, não experimental e estudo transversal. Os resultados mostram uma diversidade de respostas, onde pode-se observar que muitas mulheres ainda não reconhecem alguns sintomas, ou não querem aceitá-las, outras nem sequer querem expor o tópico. Observa-se que, nas manifestações emocionais, uma alta porcentagem de mulheres concorda com vários dos sintomas que caracterizam o estágio da menopausa, embora também existissem vários desentendimentos com algumas manifestações como choro, insegurança ou essa tristeza não lhe permite fazer suas atividades. No que diz respeito às manifestações físicas, a maioria das mulheres discorda de vários sintomas apresentados na pesquisa, como ondas de calor e transpiração. E quanto às manifestações sexuais, as respostas são muito divididas, onde um grupo expressa acordo com o exposto, e outro grupo discorda.

Palavras-chave: Menopausa, Sexualidade, Manifestações Emocionais, Manifestações físicas, Manifestações sexuais.